

**予告**

生と死を考える福島の会 2017年度 定例会

メインテーマ:実践!暮らしの心理学

講師:後藤 真 氏(桜の聖母短期大学准教授)

《講師紹介》

- 臨床心理士。福島市生まれ。20~30歳までの10年間、米国に単身留学。
- フェアフィールド大学院修士課程修了。
- 帰国後35歳で独立。プロのファシリテーター&ファシリテーショングラフィッカー、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーとして活躍。
- 現在は桜の聖母短期大学キャリア教養学准教授として年間120本以上の参加体験型授業を実施している。

### 〈第1回〉「一生涯“成長”し続けるための心理学」

それぞれの人生の至福をあきらめず、他者と一緒に気持ちよく年を重ねていくヒントについて考えます。

日 時 : 6月24日(土) 13:30~15:00

場 所 : 福島テルサ(つきのわ) 定員 : 50名

### 〈第2回〉「身近な対人関係の心理学」

～誇りを持ちつつ、周りとも折り合いをつける生き方～

自分らしさをいつまでも失うことなく、様々な年代の他者と円滑な関係を築くためのヒントについて、心理学の知見をもとに考えます。

日 時 : 10月21日(土) 13:30~15:00

場 所 : 福島テルサ(つきのわ) 定員 : 50名

### 〈第3回〉「シニアのための傾聴講座」

～自然に人が寄ってくる!効果的に「聴く」技術～

話の腰を折ってしまったり、ついつい説教がちになってしまう時はありませんか?聴き上手になるための実践的な技術を演習と講義を交えながら一緒に学びます。

日 時 : 11月18日(土) 13:30~15:00

場 所 : 福島テルサ(つきのわ) 定員 : 50名

◎詳細については、別途お知らせします。

◎参加料 : 各回とも500円

◎問合せ先:生と死を考える福島の会事務局

☎ 090-8922-9030

ホームページ <http://seitosifuku.sakura.ne.jp>

◎その他:各回とも、講座終了後、後藤先生との茶話会を予定しています。